Hamburg-St.Pauli Turnverein r.V. | Kursplan ab November 2026

Anfragen direkt bei den Übungsleitenden – Mails stehen unter den jeweiligen Kursen

Montag

Minis am Ball 4-5J. (1)
16:10-17:00
vereinsjugendwart@yahoo.de

Taekwondo 6-10J. (2)
16:15-17:15
tomastanzi@web.de

Kinderfußball 6-7J. (1)
17:00-18:00
vereinsjugendwart@yahoo.de

Kinderfußball 8-11J. (1)
18:00-19:00
vereinsjugendwart@yahoo.de

Pilates für Einsteiger (2)
17:30-18:30
PilatesJulia@web.de

Pilates (1)
19:00-20:00
PilatesJulia@web.de

Salsa (2)
20:00-21:00
jorgecastanedas@hotmail.com

Mixed Basketball (3)
20:00-21:30
samer.ismailat@gmx.net

Dienstag

Morgenfit (2)
8:30-9:30
mojo@angelaschneider.de

Yin Flow (2)
9:30-10:30
mojo@angelaschneider.de

Taekwondo 6-10J. (2)
16:00-17:00
tomastanzi@web.de

Capoeira für Kinder (1)
16:15-17:15
sport@st-pauli-turnverein.de

Taekwondo ab 11J. (1)
17:15-18:45
tomastanzi@web.de

Rückenfit (2)
17:00-18:00
mojo@angelaschneider.de

Linedance (2)
18:00-20:00
baerbel.suckow@gmx.de

Volleyball (1)
19:30-21:30
dagmar.nill@gmx.de

Basketball Herren (3)
20:00-21:30
samer.ismailat@gmx.net

Mittwoch

Hatha Yoga (2)
9:30-11:00
johanna.purann@icloud.com

Muay Thai 12-17 J. (2)
17:30-18:30
armin.fb@gmail.com

Capoeira für Erwachsene (7)
17:30-19:00
sport@st-pauli-turnverein.de

Nia (2)
18:30-19:30
bianca.thies@gmx.net

Basketball Frauen ab 18J. & Anfängerinnen (6)
19:00-20:30
samer.ismailat@gmx.net

Basketball mixed (1)
19:30-21:15
sport@st-pauli-turnverein.de

Kyokushinkai Karate (2)
20:00-21:00
kyokushin-shams@hotmail.de
01799913706

Yoga im Park (8)
20:00-21:30
Yoga.Teehaus@gmail.com

Donnerstag

Hatha-Flow (2)
8:30-9:30
susi@erlebnistour.de

Hatha-Relax (2)
9:30-10:30
susi@erlebnistour.de

Eltern-Kind-Turnen 0-5J. (1)
16:30-18:30
vereinsjugendwart@yahoo.de

Pilates After Work (2)
17:00-18:00
mis.regina@ymail.com

Stretching & Faszienfitness (2)
18:00-19:00
sport@st-pauli-turnverein.de

Basketball U-12 &14 (4)
18:30-20:00
samer.ismailat@gmx.net

Vertikaltuchtraining (1)
18:30-20:00
alena.sidow@web.de

Kung-Fu: Hung Gar Kuen (1)
18:30-20:00
peerrasmuslund@web.de

Qi-Gong (2)
19:15-20:15
stephan.p@gmx.de

Basketball Herren für Fortgeschrittene (3)
20:00-21:30
samer.ismailat@gmx.net

Badminton (4)
20:00-21:30
J.Mundkowski@gmx.de

Freitag

(Online) Qi-Gong
7:45-8:45
martinasandkuehler@mac.com

Qi-Gong im Park (8)
10:00-11:00
martinasandkuehler@mac.com

Achtsames Pilates (2)
10:00-11:00
mis.regina@ymail.com

Minis am Ball 4-5J. (1)
16:10-17:00
vereinsjugendwart@yahoo.de

Taekwondo 6-10J. (2)
16:15-17:15
tomastanzi@web.de

Kinderfußball 6-7J. (1)
17:00-18:00
vereinsjugendwart@yahoo.de

Kinderfußball 8-11J. (1)
18:00-19:00
vereinsjugendwart@yahoo.de

Jugendfußball 12-17J. (1)
19:00-20:00
vereinsjugendwart@yahoo.de

Hatha-Yoga (2)
19:00-20:30
johanna.purann@icloud.com

Futsal (1)
20:00-21:00
roy-kouevi@outlook.de

Samstag

Eltern-Kind-Turnen 0-7J. (1)
09:00-13:00
vereinsjugendwart@yahoo.de

Kinderfußball 8-11J. (1)
13:00-14:00
vereinsjugendwart@yahoo.de

Sonntag

Eltern-Kind-Turnen 0-5J. (1)
09:00-13:00
vereinsjugendwart@yahoo.de

Kyokushinkai Karate (2)
10:00-12:00
kyokushin-shams@hotmail.de
01799913706

Trainingsorte & Infos:

(1) Schulsporthalle Peterstraße 15 gegenüber dem Vereinshaus
(2) Vereinshause Peterstraße 15
(3) Untere Halle - Neustädter Str.60 in der Stadtteilschule am Hafen
(4) Obere Halle - Neustädter Str.60 in der Stadtteilschule am Hafen
(5) Schulsportfläche Peterstraße 15 gegenüber dem Vereinshaus
(6) Halle Bernhard-Nocht-Str.11 / Friedrichstraße 55
(7) Halle Dallmannkai 18, Katharinenschule (Hafencity)
(8) Teehaus in den Wallanlagen. Matte mitbringen und wenn möglich Yogablock & -gurt