

Hamburg-St.Pauli Turnverein r.V. | Kursplan ab Oktober 2026

Anfragen direkt bei den Übungsleitenden – Mails stehen unter den jeweiligen Kursen



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Minis am Ball 4-5J. (1) 16:10-17:00 vereinsjugendwart@yahoo.de	Morgenfit (2) 8:30-9:30 mojo@angelaschneider.de	Hatha Yoga (2) 9:30-11:00 johanna.purann@icloud.com	Hatha-Flow (2) 8:30-9:30 susi@erlebnistour.de	(Online) Qi-Gong 7:45-8:45 martinasandkuehler@mac.com	Eltern-Kind-Turnen 0-7J. (1) 09:00-13:00 vereinsjugendwart@yahoo.de	Eltern-Kind-Turnen 0-5J. (1) 09:00-13:00 vereinsjugendwart@yahoo.de
Kinderfußball 6-7J. (1) 17:00-18:00 vereinsjugendwart@yahoo.de	Yin Flow (2) 9:30-10:30 mojo@angelaschneider.de	Muay Thai 12-17 J. (2) 17:30-18:30 armin.fb@gmail.com	Hatha-Relax (2) 9:30-10:30 susi@erlebnistour.de	Qi-Gong im Park (8) 10:00-11:00 martinasandkuehler@mac.com	Kinderfußball 8-11J. (1) 13:00-14:00 vereinsjugendwart@yahoo.de	Kyokushinkai Karate (2) 10:00-12:00 kyokushin-shams@hotmail.de 01799913706
Kinderfußball 8-11J. (1) 18:00-19:00 vereinsjugendwart@yahoo.de	Taekwondo 6-10J. (2) 16:00-17:00 tomastanzi@web.de	Capoeira für Erwachsene (7) 17:30-19:00 sport@st-pauli-turnverein.de	Eltern-Kind-Turnen 0-5J. (1) 16:30-18:30 vereinsjugendwart@yahoo.de	Achtsames Pilates (2) 10:00-11:00 mis.regina@ymail.com		
Pilates für Einsteiger (2) 17:30-18:30 PilatesJulia@web.de	Capoeira für Kinder (1) 16:15-17:15 sport@st-pauli-turnverein.de	Nia (2) 18:30-19:30 bianca.thies@gmx.net	Pilates After Work (2) 17:00-18:00 mis.regina@ymail.com	Minis am Ball 4-5J. (1) 16:10-17:00 vereinsjugendwart@yahoo.de		
Pilates (1) 19:00-20:00 PilatesJulia@web.de	Taekwondo ab 11J. (1) 17:15-18:45 tomastanzi@web.de	Basketball Frauen ab 18J. & Anfängerinnen (6) 19:00-20:30 samer.ismailat@gmx.net	Stretching & Faszienfitness (2) 18:00-19:00 sport@st-pauli-turnverein.de	Kinderfußball 6-7J. (1) 17:00-18:00 vereinsjugendwart@yahoo.de		
Salsa (2) 20:00-21:00 jorgecastanedas@hotmail.com	Rückenfit (2) 17:00-18:00 mojo@angelaschneider.de	Basketball mixed (1) 19:30-21:15 sport@st-pauli-turnverein.de	Basketball U-12 & 14 (4) 18:30-20:00 samer.ismailat@gmx.net	Kinderfußball 8-11J. (1) 18:00-19:00 vereinsjugendwart@yahoo.de		
Mixed Basketball (3) 20:00-21:30 samer.ismailat@gmx.net	Linedance (2) 18:00-20:00 baerbel.suckow@gmx.de	Kyokushinkai Karate (2) 20:00-21:00 kyokushin-shams@hotmail.de 01799913706	Vertikaltuchtraining (1) 18:30-20:00 alena.sidow@web.de	Jugendfußball 12-17J. (1) 19:00-20:00 vereinsjugendwart@yahoo.de		
	Volleyball (1) 19:30-21:30 dagmar.nill@gmx.de	Yoga im Park (8) 20:00-21:30 Yoga.Teehaus@gmail.com	Kung-Fu: Hung Gar Kuen (1) 18:30-20:00 peerrasmuslund@web.de	Hatha-Yoga (2) 19:00-20:30 johanna.purann@icloud.com		
	Basketball Herren (3) 20:00-21:30 samer.ismailat@gmx.net		Qi-Gong (2) 19:15-20:15 stephan.p@gmx.de	Futsal (1) 20:00-21:00 roy-kouevi@outlook.de		
			Basketball Herren für Fortgeschrittene (3) 20:00-21:30 samer.ismailat@gmx.net			
			Badminton (4) 20:00-21:30 jg.justinguevarra@gmail.com			

Trainingsorte & Infos:

- (1) Schulsporthalle Peterstraße 15 gegenüber dem Vereinshaus
- (2) Vereinshause Peterstraße 15
- (3) Untere Halle - Neustädter Str.60 in der Stadtteilschule am Hafen
- (4) Obere Halle - Neustädter Str.60 in der Stadtteilschule am Hafen
- (5) Schulsportfläche Peterstraße 15 gegenüber dem Vereinshaus
- (6) Halle Bernhard-Nocht-Str.11 / Friedrichstraße 55
- (7) Halle Dallmannkai 18, Katharinenschule (Hafencity)
- (8) Teehaus in den Wallanlagen. Matte mitbringen und wenn möglich Yogablock & -gurt