

TAEKWONDO

AB 11 JAHREN

MIT TOMAS

Ich bin Tomas Tanzi und trainiere seit über 35 Jahren Taekwondo. In meinem Kurs lernst du Tritte, Fausttechniken und Bewegungsfolgen, aber auch, wie wichtig Respekt, Disziplin und Konzentration sind. Taekwondo ist für mich mehr als Sport. Es stärkt Körper und Geist. Das habe ich auch mit meiner Tochter erlebt, die heute für Deutschland in der Nationalmannschaft kämpft.

Was ist Taekwondo?

Tae (태) = Fuß, treten, stoßen

Kwon (권) = Faust, schlagen mit der Hand

Do (도) = Weg, Lehre, Philosophie
„Der Weg des Fuß- und Faustkampfes“

Ich freue mich auf alle, die Lust haben, sich zu bewegen, Neues zu lernen und gemeinsam zu wachsen!



WANN

Ab dem 26.5.2026

Dienstags 17:15-18:45

Teilnahme ab 11 Jahren

WO

**Schulsporthalle Peterstraße 15
Gegenüber des Vereinshauses**

WIE

Anmelden kannst du dich unter:

tomastanzi@web.de

**nach bestätigter Anmeldung
erscheinen.**

KOSTEN

**Vereinsmitgliedschaft für
Kinder - 7,50 Euro pro Monat
Erwachsene – 10,50 pro Monat**

**Zusätzlich einmalige
Aufnahmegebühr in Höhe des
monatlichen Beitrags für neue
Vereinsmitglieder**

MEHR?

**Weitere Kurse findest du auf
unserer Homepage: St.Pauli TV**