

# Hamburg-St.Pauli Turnverein r.V. | Kursplan ab April 2026

Anmeldungen direkt bei den Übungsleitenden – Mails stehen unter den jeweiligen Kursen



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Kindertanz 7-10J. (2)</b> 16:15-17:15 <a href="mailto:twachtmannsophie@gmail.com">twachtmannsophie@gmail.com</a>	<b>Morgenfit (2)</b> 8:30-9:30 <a href="mailto:mojo@angelaschneider.de">mojo@angelaschneider.de</a>	<b>Hatha Yoga (2)</b> 9:30-11:00 <a href="mailto:johanna.purann@icloud.com">johanna.purann@icloud.com</a>	<b>Hatha-Flow (2)</b> 8:30-9:30 <a href="mailto:susi@erlebnistour.de">susi@erlebnistour.de</a>	<b>(Online) Qi-Gong</b> 7:45-8:45 <a href="mailto:martinasandkuehler@mac.com">martinasandkuehler@mac.com</a>	<b>Eltern-Kind-Turnen 0-7J. (1)</b> 09:00-13:00 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>	<b>Eltern-Kind-Turnen 0-5J. (1)</b> 09:00-13:00 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>
<b>Minis am Ball 4-5J. (1)</b> 16:10-17:00 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>	<b>Yin Flow (2)</b> 9:30-10:30 <a href="mailto:mojo@angelaschneider.de">mojo@angelaschneider.de</a>	<b>Kampfsport für Kinder 8-11 J. (2)</b> 16:30-17:30 (BIS ZUM 6.5.) <a href="mailto:armin.fb@gmail.com">armin.fb@gmail.com</a>	<b>Hatha-Relax (2)</b> 9:30-10:30 <a href="mailto:susi@erlebnistour.de">susi@erlebnistour.de</a>	<b>Fit &amp; Kraftvoll (2)</b> 9:00-10:00 <a href="mailto:christinfuhrmann@web.de">christinfuhrmann@web.de</a>	<b>Kinderfußball 8-11J. (1)</b> 13:00-14:00 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>	<b>Kyokushinkai Karate (2)</b> 10:00-12:00 <a href="mailto:kyokushin-shams@hotmail.de">kyokushin-shams@hotmail.de</a> 01799913706
<b>Kinderfußball 6-7J. (1)</b> 17:00-18:00 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>	<b>Capoeira für Kinder (1)</b> 16:15-17:15 <a href="mailto:sport@st-pauli-turnverein.de">sport@st-pauli-turnverein.de</a>	<b>Kampfsport Jugend 12-17 J. (2)</b> 17:30-18:30 <a href="mailto:armin.fb@gmail.com">armin.fb@gmail.com</a>	<b>Eltern-Kind-Turnen 0-5J. (1)</b> 16:30-18:30 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>	<b>Qi-Gong im Park (8)</b> 10:00-11:00 <a href="mailto:martinasandkuehler@mac.com">martinasandkuehler@mac.com</a>		
<b>Kinderfußball 8-11J. (1)</b> 18:00-19:00 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>	<b>Taekwondo (1)</b> 17:45-18:45 <a href="http://tomastanzi@web.de">tomastanzi@web.de</a>	<b>Capoeira für Erwachsene (7)</b> 17:30-19:00 <a href="mailto:sport@st-pauli-turnverein.de">sport@st-pauli-turnverein.de</a>	<b>Pilates After Work (2)</b> 17:00-18:00 <a href="mailto:mis.regina@ymail.com">mis.regina@ymail.com</a>	<b>Achtsames Pilates (2)</b> 10:00-11:00 <a href="mailto:mis.regina@ymail.com">mis.regina@ymail.com</a>		
<b>Pilates für Einsteiger (2)</b> 17:30-18:30 <a href="mailto:pilates-julia@gmx.de">pilates-julia@gmx.de</a>	<b>Rückenfit (2)</b> 17:00-18:00 <a href="mailto:mojo@angelaschneider.de">mojo@angelaschneider.de</a>	<b>Nia (2)</b> 18:30-19:30 <a href="mailto:bianca.thies@gmx.net">bianca.thies@gmx.net</a>	<b>Stretching &amp; Faszienfitness (2)</b> 18:00-19:00 <a href="mailto:sport@st-pauli-turnverein.de">sport@st-pauli-turnverein.de</a>	<b>Minis am Ball 4-5J. (1)</b> 16:10-17:00 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>		
<b>Bodystyling (2)</b> 18:30-19:30 <a href="mailto:yvonne-noeske@gmx.de">yvonne-noeske@gmx.de</a>	<b>Linedance (2)</b> 18:00-20:00 <a href="mailto:baerbel.suckow@gmx.de">baerbel.suckow@gmx.de</a>	<b>Basketball Frauen ab 18J. &amp; Anfängerinnen (6)</b> 19:00-20:30 <a href="mailto:samer.ismailat@gmx.net">samer.ismailat@gmx.net</a>	<b>Basketball U-12 &amp; 14 (4)</b> 18:30-20:00 <a href="mailto:samer.ismailat@gmx.net">samer.ismailat@gmx.net</a>	<b>Kinderfußball 6-7J. (1)</b> 17:00-18:00 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>		
<b>Pilates (1)</b> 19:00-20:00 <a href="mailto:PilatesJulia@web.de">PilatesJulia@web.de</a>	<b>Volleyball (1)</b> 19:30-21:30 <a href="mailto:dagmar.nill@gmx.de">dagmar.nill@gmx.de</a>	<b>Basketball mixed (1)</b> 19:30-21:15 <a href="mailto:sport@st-pauli-turnverein.de">sport@st-pauli-turnverein.de</a>	<b>Vertikaltuchtraining (1)</b> 18:30-20:00 <a href="mailto:alena.sidow@web.de">alena.sidow@web.de</a>	<b>Flamenco-Tango (2)</b> 17:30-19:00 <a href="mailto:sport@st-pauli-turnverein.de">sport@st-pauli-turnverein.de</a> (10 Wochen Kurs bis 27.3.)		
<b>Salsa (2)</b> 19:30-20:30 <a href="mailto:jorgecastanedas@hotmail.com">jorgecastanedas@hotmail.com</a>	<b>Basketball Herren (3)</b> 20:00-21:30 <a href="mailto:samer.ismailat@gmx.net">samer.ismailat@gmx.net</a>	<b>Kyokushinkai Karate (2)</b> 20:00-21:00 <a href="mailto:kyokushin-shams@hotmail.de">kyokushin-shams@hotmail.de</a> 01799913706	<b>Kung-Fu: Hung Gar Kuen (1)</b> 18:30-20:00 <a href="http://peerrasmuslund@web.de">peerrasmuslund@web.de</a>	<b>Kinderfußball 8-11J. (1)</b> 18:00-19:00 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>		
<b>Mixed Basketball (3)</b> 20:00-21:30 <a href="mailto:samer.ismailat@gmx.net">samer.ismailat@gmx.net</a>		<b>Yoga im Park (8)</b> 20:00-21:30 <a href="mailto:Yoga.Teehaus@gmail.com">Yoga.Teehaus@gmail.com</a>	<b>Qi-Gong (2)</b> 19:15-20:15 <a href="mailto:stephan.p@gmx.de">stephan.p@gmx.de</a>	<b>Jugendfußball 12-17J. (1)</b> 19:00-20:00 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>		
			<b>Basketball Herren für Fortgeschrittene (3)</b> 20:00-21:30 <a href="mailto:samer.ismailat@gmx.net">samer.ismailat@gmx.net</a>	<b>Hatha-Yoga (2)</b> 19:00-20:30 <a href="mailto:johanna.purann@icloud.com">johanna.purann@icloud.com</a>		
			<b>Badminton (4)</b> 20:00-21:30 <a href="mailto:J.Mundkowski@gmx.de">J.Mundkowski@gmx.de</a>	<b>Futsal (1)</b> 20:00-21:00 <a href="mailto:roy-kouevi@outlook.de">roy-kouevi@outlook.de</a>		
				<b>Badminton für Fortgeschrittene (4)</b> 20:00-21:30 <a href="mailto:jg.justinguevarra@gmail.com">jg.justinguevarra@gmail.com</a>		

## Trainingsorte & Infos:

- (1) Schulsporthalle Peterstraße 15 gegenüber dem Vereinshaus
- (2) Vereinshaus Peterstraße 15
- (3) Untere Halle - Neustädter Str.60 in der Stadtteilschule am Hafen
- (4) Obere Halle - Neustädter Str.60 in der Stadtteilschule am Hafen
- (5) Schulsportfläche Peterstraße 15 gegenüber dem Vereinshaus
- (6) Halle Bernhard-Nocht-Str.11 / Friedrichstraße 55
- (7) Halle Dallmannkai 18, Katharinenschule (Hafencity)
- (8) Teehaus in den Wallanlagen. Matte mitbringen und wenn möglich Yogablock & -gurt