

# TAEKWONDO

MIT TOMAS

Ich bin Tomas Tanzi und trainiere seit über 35 Jahren Taekwondo. In meinem Kurs lernst du Tritte, Fausttechniken und Bewegungsfolgen, aber auch, wie wichtig Respekt, Disziplin und Konzentration sind. Taekwondo ist für mich mehr als Sport. Es stärkt Körper und Geist. Das habe ich auch mit meiner Tochter erlebt, die heute für Deutschland in der Nationalmannschaft kämpft.

## Was ist Taekwondo?

Tae (태) = Fuß, treten, stoßen

Kwon (권) = Faust, schlagen mit der Hand

Do (도) = Weg, Lehre, Philosophie  
„Der Weg des Fuß- und Faustkampfes“

Ich freue mich auf alle, die Lust haben, sich zu bewegen, Neues zu lernen und gemeinsam zu wachsen!



## WANN

**Ab dem 16.9.2025**

Dienstags 17:45-18:45

Für Kinder ab 6 Jahren

## WO

Schulsporthalle Peterstraße 15  
Gegenüber des Vereinshauses

## WIE

Anmelden kannst du dich unter:

[tomastanzi@web.de](mailto:tomastanzi@web.de)

nach bestätigter Anmeldung  
erscheinen.

## KOSTEN

Vereinsmitgliedschaft für  
Kinder - 6,50 Euro pro Monat  
Erwachsene – 9,50 pro Monat

Zusätzlich einmalige  
Aufnahmegebühr in Höhe des  
monatlichen Beitrags für neue  
Vereinsmitglieder

## MEHR?

Weitere Kurse findest du auf  
unserer Homepage: [St.Pauli TV](#)