

YOGA FÜR KINDER

MIT ANNETTE

In sechs liebevoll aufgebauten Stunden à 60 Minuten entdecken Kinder im Alter von 7-11 Jahren spielerisch die Welt des Yoga:

In diesem Sportangebot werden wir mit Katze, Hund, Kuh und Salamander Yoga üben. Wir werden Geschichten hören und uns dazu bewegen. Dabei wirst du viele verschiedene Yogaposen kennen lernen. Wenn wir uns ordentlich bewegt haben, darfst du danach in Ruhe auf deiner Matte entspannen, vielleicht mit einer Fantasiereise oder einer Igelballmassage.

Dieses Angebot richtet sich an Kinder, die Lust haben sich zu bewegen und gleichzeitig eine kleine Auszeit vom Alltag brauchen.

Bitte zieh dir bequeme Kleidung an und bring dir eine kleine Fleecedecke für die Endentspannung (shavasana) mit, damit du dich gemütlich einkuscheln kannst.



WANN

Ab dem 18.9.2025

Donnerstags 16:15-17:15

Für Kinder von 7-11 Jahren

WO

Vereinshaus – Peterstraße 15

WIE

Anmelden kannst du dich unter:

sport@st-pauli-turnverein.de

**nach bestätigter Anmeldung
erscheinen.**

KOSTEN

Mitglieder 30,00 / Gäste 60,00

MEHR?

**Weitere Kurse findest du auf
unserer Homepage: [St.Pauli TV](#)**