

YOGA FÜR KINDER MIT ANNETTE

In diesem Sportangebot werden wir mit Katze, Hund, Kuh und Salamander Yoga üben. Du wirst die Gelegenheit haben Geschichten zu hören und dich dazu zu bewegen. Dabei wirst du viele verschiedene Yogaposen kennen lernen. Wenn wir uns ordentlich bewegt haben, darfst du danach in Ruhe auf deiner Matte entspannen, vielleicht mit einer Fantasiereise oder einer Igelballmassage.

Dieses Angebot richtet sich an Kinder, die Lust haben sich zu bewegen und gleichzeitig eine kleine Auszeit vom Alltag brauchen.

Bitte zieh dir bequeme Kleidung an und bring dir eine kleine Fleecedecke für die Endentspannung (shavasana) mit, damit du dich gemütlich einkuscheln kannst.



WANN

Ab dem 6.2.2025

Donnerstags 16:15-17:15

Für Kinder von 7-11 Jahren

WO

Vereinshaus – Peterstraße 15

WIE

Anmelden kannst du dich unter:

annettekuehn@gmx.net

**nach bestätigter Anmeldung
erscheinen.**

KOSTEN

Vereinsmitgliedschaft für

Kinder - 6,50 Euro pro Monat

Erwachsene – 9,50 pro Monat

Zusätzlich einmalige

**Aufnahmegebühr in Höhe des
monatlichen Beitrags für neue
Vereinsmitglieder**

MEHR?

Weitere Kurse findest du auf

unserer Homepage: St.Pauli TV