

# Hamburg-St.Pauli Turnverein r.V. | Kursplan ab November 2024

Anmeldungen direkt bei den Übungsleitenden – Mails stehen unter den jeweiligen Kursen



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Kindertanz 4-6J. (2)</b> 15:15-16:15 <a href="mailto:twachtmannsophie@gmail.com">twachtmannsophie@gmail.com</a>	<b>Morgenfit (2)</b> 8:30-9:30 <a href="mailto:mojo@angelaschneider.de">mojo@angelaschneider.de</a>	<b>Hatha Yoga (2)</b> 9:30-11:00 <a href="mailto:johanna.purann@icloud.com">johanna.purann@icloud.com</a>	<b>Hatha-Flow (2)</b> 8:30-9:30 <a href="mailto:susi@erlebnistour.de">susi@erlebnistour.de</a>	<b>(Online) Qi-Gong</b> 7:45-8:45 <a href="mailto:martinasandkuehler@mac.com">martinasandkuehler@mac.com</a>	<b>Eltern-Kind-Turnen 0-7J. (1)</b> 09:00-12:00 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>	<b>Eltern-Kind-Turnen 0-5J. (1)</b> 09:00-13:00 <a href="mailto:roy-kouvevi@outlook.de">roy-kouvevi@outlook.de</a>
<b>Kindertanz 7-10J. (2)</b> 16:15-17:15 <a href="mailto:twachtmannsophie@gmail.com">twachtmannsophie@gmail.com</a>	<b>Yin Flow (2)</b> 9:30-10:30 <a href="mailto:mojo@angelaschneider.de">mojo@angelaschneider.de</a>	<b>Kampfsport für Kinder 8-11 J. (2)</b> 16:30-17:30 <a href="mailto:armin.fb@gmail.com">armin.fb@gmail.com</a>	<b>Hatha-Relax (2)</b> 9:30-10:30 <a href="mailto:susi@erlebnistour.de">susi@erlebnistour.de</a>	<b>Achtsames Pilates (2)</b> 10:00-11:00 <a href="mailto:mis.regina@ymail.com">mis.regina@ymail.com</a>	<b>Kinderfußball 8-10J. (1)</b> 12:00-13:00 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>	<b>Kyokushinkai Karate (2)</b> 10:00-12:00 <a href="mailto:kyokushin-shams@hotmail.de">kyokushin-shams@hotmail.de</a> 01799913706
<b>Minis am Ball 4-5J. (1)</b> 16:10-17:00 <a href="mailto:haris100@web.de">haris100@web.de</a>	<b>Capoeira für Kinder (1)</b> 16:15-17:15 <a href="mailto:info@watutsi.com">info@watutsi.com</a>	<b>Kampfsport Jugend 12-17 J. (2)</b> 17:30-18:30 <a href="mailto:armin.fb@gmail.com">armin.fb@gmail.com</a>	<b>Yoga für Kinder 7-11J. (2)</b> 16:15-17:15 <a href="mailto:anettekuehn@gmx.net">anettekuehn@gmx.net</a> (Start ab dem 6.2.2025)	<b>Qi-Gong im Park (8)</b> 10:00-11:00 <a href="mailto:martinasandkuehler@mac.com">martinasandkuehler@mac.com</a>	<b>Kinderfußball 11-13J. (1)</b> 13:00-14:00 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>	
<b>Kinderfußball 6-7J. (1)</b> 17:00-18:00 <a href="mailto:haris100@web.de">haris100@web.de</a>	<b>Karate für Kinder (1)</b> 17:45-19:15 <a href="mailto:sport@st-pauli-turnverein.de">sport@st-pauli-turnverein.de</a>	<b>Leichtathletik und Bewegungsspiele 4-6J. (1)</b> 16:30-17:15 <a href="mailto:Chahid1999meskini@gmail.com">Chahid1999meskini@gmail.com</a>	<b>Eltern-Kind-Turnen 0-5J. (1)</b> 16:30-18:30 <a href="mailto:roy-kouvevi@outlook.de">roy-kouvevi@outlook.de</a>	<b>Kinderfußball 4-5J. (1)</b> 16:10-17:00 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>	<b>Kinderfußball 14-17J. (1)</b> 14:00-15:00 (Start bei genug Anmeldungen) <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>	
<b>Kinderfußball 8-10J. (1)</b> 18:00-19:00 <a href="mailto:haris100@web.de">haris100@web.de</a>	<b>Rückenfit (2)</b> 17:00-18:00 <a href="mailto:mojo@angelaschneider.de">mojo@angelaschneider.de</a>	<b>Leichtathletik und Bewegungsspiele 7-10J. (1)</b> 17:15-18:15 <a href="mailto:Chahid1999meskini@gmail.com">Chahid1999meskini@gmail.com</a>	<b>Stretching &amp; Faszienfitness (2)</b> 18:00-19:00 <a href="mailto:sport@st-pauli-turnverein.de">sport@st-pauli-turnverein.de</a>	<b>Kinderfußball 6-7J. (1)</b> 17:00-18:00 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>		
<b>Pilates für Einsteiger (2)</b> 17:30-18:30 <a href="mailto:pilates-julia@web.de">pilates-julia@web.de</a>	<b>Linedance (2)</b> 18:00-20:00 <a href="mailto:baerbel.suckow@gmx.de">baerbel.suckow@gmx.de</a>	<b>Capoeira für Erwachsene (7)</b> 17:30-19:00 <a href="mailto:info@watutsi.com">info@watutsi.com</a>	<b>Basketball U-12 &amp; 14 (4)</b> 18:30-20:00 <a href="mailto:samer.ismailat@gmx.net">samer.ismailat@gmx.net</a>	<b>Kinderfußball 8-10J. (1)</b> 18:00-19:00 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>		
<b>Bodystyling (2)</b> 18:30-19:30 <a href="mailto:yvonne-noeske@gmx.de">yvonne-noeske@gmx.de</a>	<b>Volleyball (1)</b> 19:30-21:30 (Aufnahmestopp) <a href="mailto:dagmar.nill@gmx.de">dagmar.nill@gmx.de</a>	<b>Nia (2)</b> 18:30-19:30 <a href="mailto:bianca.thies@gmx.net">bianca.thies@gmx.net</a>	<b>Vertikaltuchtraining (1)</b> 18:30-20:00 <a href="mailto:alena.sidow@web.de">alena.sidow@web.de</a>	<b>Kinderfußball 11-13J. (1)</b> 19:00-20:00 <a href="mailto:vereinsjugendwart@yahoo.de">vereinsjugendwart@yahoo.de</a>		
<b>Pilates für Einsteiger (1)</b> 19:00-20:00 <a href="mailto:pilates-julia@web.de">pilates-julia@web.de</a>	<b>Basketball Herren (3)</b> 20:00-21:30 <a href="mailto:samer.ismailat@gmx.net">samer.ismailat@gmx.net</a>	<b>Basketball Frauen ab 18J. &amp; Anfängerinnen (6)</b> 19:00-20:30 <a href="mailto:samer.ismailat@gmx.net">samer.ismailat@gmx.net</a>	<b>Kung-Fu: Hung Gar Kuen (1)</b> 18:30-20:00 <a href="mailto:peerrasmuslund@web.de">peerrasmuslund@web.de</a>	<b>Hatha-Yoga (2)</b> 19:00-20:30 <a href="mailto:johanna.purann@icloud.com">johanna.purann@icloud.com</a>		
<b>Pilates für Fortgeschrittene (2)</b> 20:15-21:15 <a href="mailto:pilates-julia@web.de">pilates-julia@web.de</a>		<b>Basketball mixed (1)</b> 19:30-21:15 <a href="mailto:jens.komp@gmx.de">jens.komp@gmx.de</a>	<b>Qi-Gong (2)</b> 19:15-20:15 <a href="mailto:stephan.p@gmx.de">stephan.p@gmx.de</a>	<b>Tischtennis für Erwachsene (1)</b> 20:00-21:30 <a href="mailto:felix.nobbe@rrg.hamburg.de">felix.nobbe@rrg.hamburg.de</a>		
<b>Basketball für Frauen (3)</b> 20:00-21:30 <a href="mailto:samer.ismailat@gmx.net">samer.ismailat@gmx.net</a>		<b>Kyokushinkai Karate (2)</b> 20:00-21:00 <a href="mailto:kyokushin-shams@hotmail.de">kyokushin-shams@hotmail.de</a> 01799913706	<b>Basketball Herren für Fortgeschrittene (3)</b> 20:00-21:30 <a href="mailto:samer.ismailat@gmx.net">samer.ismailat@gmx.net</a>	<b>Mixed Basketball (4)</b> 20:00-21:30 <a href="mailto:samer.ismailat@gmx.net">samer.ismailat@gmx.net</a>		
		<b>Yoga im Park (8)</b> 20:00-21:30 <a href="mailto:Yoga.Teehaus@gmail.com">Yoga.Teehaus@gmail.com</a>	<b>Badminton (4)</b> 20:00-21:30 <a href="mailto:J.Mundkowski@gmx.de">J.Mundkowski@gmx.de</a>			

## Trainingsorte & Infos:

- (1) Schulsporthalle Peterstraße 15 gegenüber dem Vereinshaus
- (2) Vereinshause Peterstraße 15
- (3) Untere Halle - Neustädter Str.60 in der Stadtteilschule am Hafen
- (4) Obere Halle - Neustädter Str.60 in der Stadtteilschule am Hafen
- (5) Schulsporthalle Peterstraße 15 gegenüber dem Vereinshaus
- (6) Halle Bernhard-Nocht-Str.11 / Friedrichstraße 55
- (7) Halle Dallmannkai 18, Katharinenschule (Hafencity)
- (8) Teehaus in den Wallanlagen. Matte mitbringen und wenn möglich Yogablock & -gurt