

Hamburg-St.Pauli Turnverein r.V. | Kursplan ab November 2024

Anmeldungen direkt bei den Übungsleitenden – Mails stehen unter den jeweiligen Kursen



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|---|---|---|--|--|--|
| Kindertanz 4-6J. (2) 15:15-16:15 twachtmannsophie@gmail.com | Morgenfit (2) 8:30-9:30 mojo@angelaschneider.de | Hatha Yoga (2) 9:30-11:00 johanna.purann@icloud.com | Hatha-Flow (2) 8:30-9:30 susi@erlebnistour.de | (Online) Qi-Gong 7:45-8:45 martinasandkuehler@mac.com | Eltern-Kind-Turnen 0-7J. (1) 09:00-12:00 vereinsjugendwart@yahoo.de | Eltern-Kind-Turnen 0-5J. (1) 09:00-13:00 roy-kouevi@outlook.de |
| Kindertanz 7-10J. (2) 16:15-17:15 twachtmannsophie@gmail.com | Yin Flow (2) 9:30-10:30 mojo@angelaschneider.de | Kampfsport für Kinder 8-11 J. (2) 16:30-17:30 armin.fb@gmail.com | Hatha-Relax (2) 9:30-10:30 susi@erlebnistour.de | Qi-Gong im Park (8) 10:00-11:00 martinasandkuehler@mac.com | Kinderfußball 8-10J. (1) 12:00-13:00 vereinsjugendwart@yahoo.de | Kyokushinkai Karate (2) 10:00-12:00 kyokushin-shams@hotmail.de 01799913706 |
| Minis am Ball 4-5J. (1) 16:10-17:00 haris100@web.de | Capoeira für Kinder (1) 16:15-17:15 info@watutsi.com | Kampfsport Jugend 12-17 J. (2) 17:30-18:30 armin.fb@gmail.com | Eltern-Kind-Turnen 0-5J. (1) 16:30-18:30 roy-kouevi@outlook.de | Kinderfußball 4-5J. (1) 16:10-17:00 vereinsjugendwart@yahoo.de | Kinderfußball 11-13J. (1) 13:00-14:00 vereinsjugendwart@yahoo.de | |
| Kinderfußball 6-7J. (1) 17:00-18:00 haris100@web.de | Karate für Kinder (1) 17:45-19:15 sport@st-pauli-turnverein.de | Leichtathletik und Bewegungsspiele 4-6J. (1) 16:30-17:15 Chahid1999meskini@gmail.com | Stretching & Faszienfitness (2) 18:00-19:00 sport@st-pauli-turnverein.de | Kinderfußball 6-7J. (1) 17:00-18:00 vereinsjugendwart@yahoo.de | Kinderfußball 14-17J. (1) 14:00-15:00 (Start bei genug Anmeldungen) vereinsjugendwart@yahoo.de | |
| Kinderfußball 8-10J. (1) 18:00-19:00 haris100@web.de | Rückenfit (2) 17:00-18:00 mojo@angelaschneider.de | Leichtathletik und Bewegungsspiele 7-10J. (1) 17:15-18:15 Chahid1999meskini@gmail.com | Basketball U-12 & 14 (4) 18:30-20:00 samer.ismailat@gmx.net | Kinderfußball 8-10J. (1) 18:00-19:00 vereinsjugendwart@yahoo.de | | |
| Pilates für Einsteiger (2) 17:30-18:30 pilates-julia@web.de | Linedance (2) 18:00-20:00 baerbel.suckow@gmx.de | Capoeira für Erwachsene (7) 17:30-19:00 info@watutsi.com | Vertikaltuchtraining (1) 18:30-20:00 alena.sidow@web.de | Kinderfußball 11-13J. (1) 19:00-20:00 vereinsjugendwart@yahoo.de | | |
| Bodystyling (2) 18:30-19:30 yvonne-noeske@gmx.de | Volleyball (1) 19:30-21:30 (Aufnahmestopp) dagmar.nill@gmx.de | Nia (2) 18:30-19:30 bianca.thies@gmx.net | Kung-Fu: Hung Gar Kuen (1) 18:30-20:00 peerrasmuslund@web.de | Hatha-Yoga (2) 19:00-20:30 johanna.purann@icloud.com | | |
| Pilates für Einsteiger (1) 19:00-20:00 pilates-julia@web.de | Basketball Herren (3) 20:00-21:30 samer.ismailat@gmx.net | Basketball Frauen ab 18J. & Anfängerinnen (6) 19:00-20:30 samer.ismailat@gmx.net | Qi-Gong (2) 19:15-20:15 stephan.p@gmx.de | Tischtennis für Erwachsene (1) 20:00-21:30 felix.nobbe@rrg.hamburg.de | | |
| Pilates für Fortgeschrittene (1) 20:15-21:15 pilates-julia@web.de | | Basketball mixed (1) 19:30-21:15 jens.komp@gmx.de | Basketball Herren für Fortgeschrittene (3) 20:00-21:30 samer.ismailat@gmx.net | Mixed Basketball (4) 20:00-21:30 samer.ismailat@gmx.net | | |
| Basketball für Frauen (3) 20:00-21:30 samer.ismailat@gmx.net | | Kyokushinkai Karate (2) 20:00-21:00 kyokushin-shams@hotmail.de 01799913706 | Badminton (4) 20:00-21:30 J.Mundkowski@gmx.de | | | |
| | | Yoga im Park (8) 20:00-21:30 Yoga.Teehaus@gmail.com | | | | |

Trainingsorte & Infos:

- (1) Schulsporthalle Peterstraße 15 gegenüber dem Vereinshaus
- (2) Vereinshause Peterstraße 15
- (3) Untere Halle - Neustädter Str.60 in der Stadtteilschule am Hafen
- (4) Obere Halle - Neustädter Str.60 in der Stadtteilschule am Hafen
- (5) Schulsportfläche Peterstraße 15 gegenüber dem Vereinshaus
- (6) Halle Bernhard-Nocht-Str.11 / Friedrichstraße 55
- (7) Halle Dallmannkai 18, Katharinenschule (Hafencyty)
- (8) Teehaus in den Wallanlagen. Matte mitbringen und wenn möglich Yogablock & -gurt